

# 冬の自然体験

## 雪遊び体験と雪山の自然を観察しよう！

～かまくら作り、雪投げ、そい遊び、スノーシューハイキングを体験～



1月27日（土）、28日（日） 1泊2日

活動場所：尼崎市立美方高原自然の家「とちのき村」

〒667-1532 兵庫県美方郡香美町小代区新屋1432-35

### ■集合解散場所 明日香村中央公民館駐車場

- 1月27日（土）午前7：15 集合
- 1月28日（日）午後6：00 解散

### ※活動記録について

活動中に写真や動画などを撮影して子どもゆめ基金への報告や団体広報等に使用することを承諾願います。

対象

明日香村及び近隣市町村の小学生・中学生・保護者

- 小学1、2年は保護者同伴でご参加ください。

定員

20名（抽選）

参加費

子ども ¥10,000 大人 ¥12,000

- 体験費用、宿泊費・食費  
・ 交通費・保険料が含まれます。

指導者

NPO法人 飛鳥トレッキングガイドサービス  
登山ガイド 西浦勝也 ・ 西浦里美

### ■申し込み方法 申し込み期限：12月24日（日）まで

右のQRコードを読み取り申込みフォームに必要事項を入力して申し込んで下さい。

※抽選の結果は25日（月）～28日（水）にメールにてお知らせいたします。

### ■主催・問合せ先

NPO法人飛鳥トレッキングガイドサービス

Mail: info@asuka-trek.com

TEL: 090-3493-6488



# ～ 冬の自然体験プログラム ～

## ● 冬の自然体験

◎1月27日(土)

- 7:30 明日香村中央公民館に集合、出発
- ～12:00 美方高原自然の家に到着
- 12:00～13:00 昼食とオリエンテーション
- 13:00～16:00 雪遊び体験
  - ・かまくら作り、・そり競争、雪合戦など
- 16:00～17:00 宿泊施設へ移動とオリエンテーション
- 17:00～18:00 夕食
- 18:00～19:30 夜のプログラム
  - ・かまくらのキャンドルライトアップ、チームゲーム
- 19:30～ 入浴と自由活動
- 22:00 就寝(消灯)



昨年の活動のようす  
1日目↓



◎1月28日(日)

- 6:30 起床
- 7:00 朝食、荷物整理
- 8:30～ 9:30 かまくらの解体作業
- 9:30～12:00 雪山の自然観察
  - スノーシュートレッキングと雪山の自然観察
- 12:00～ 昼食
- 13:00～ バスで奈良へ移動
- 17:00～18:00 中央公民館解散



昨年の活動のようす  
2日目↓



## ● 活動場所と宿泊先

【宿泊先】 尼崎市立美方高原自然の家「とちのき村」  
〒667-1532 兵庫県美方郡香美町小代区新屋1432-35  
<http://www.obs-mikata.org/>

【体験場所】  
同上施設周辺



## ● 持ち物など(詳細は参加者へ配布の「体験のしおり」に記載します)



- 頭は毛糸の帽子などで暖かく
  - 目はゴーグルやサングラスで保護
  - 首にマフラーなど巻くと、尚一層暖かい!!
  - 上着: スキーウェアの上下や雨具の上下
  - 中着: フリースやウールのセーター
  - 下着: 化学繊維の速乾・吸収性の高いもの
  - 毛糸の手袋や厚手の上に、厚手のゴム手袋
  - ゴム長靴と厚手の靴下(靴下重ね履きも可能)
- この上にスパッツ(雪や水の浸入を防ぐ布)を被せる※施設の貸し出し用品

手指消毒剤	○	マスク (予備含む)	○
上履き ※2	○	体温計	○
水筒	○	ハンカチ	○
常備薬、酔い止め	△	タオル数枚(入浴用含む)	○
レジャーシート	○	リュック ※1	○
毛糸の帽子	○	ゴーグルやサングラス	○
ネックウォーマー	△	スキーウェアや雨具の上下	○
フリースやウールのセーター	○	化学繊維や速乾性の下着。汗をかきます	○
毛糸の手袋	○	防寒・防水性の手袋	○
※予備も必要		雪遊びをします。	
厚手の靴下※予備も必要	○	下着の着替え一式	○
洗面・お風呂用具	○	パジャマ(ジャージOK)	○
おやつ(500円程度)	○	カイロ	○
健康保険証コピーと子ども医療費受給資格証のコピー			○
ヘッドライトまたは100均のLEDライト等			○