明日香村　主催

スポーツくじ toto BIG
スポーツ振興くじ助成事業

２０２０年度トレッキング教室の予定（初心者向け含む）

集合・解散場所：明日香村中央公民館 駐車場　　出発：７時～８時　解散：１７時～１８時頃

	開催日	目的地	コース	備考
第１回	４月１９日（日） ７時出発	三上山 （近江富士） 滋賀県野洲市	御上神社→登山口→表登山道→三上山→ →北尾根縦走路→妙光寺山→御上神社 9.3ｋｍ、5 時間、標高差＋818m、-818m	関西百名山 山歩きの計画と準備
第２回 初心者向け	４月２１日（火） ８時出発	箕作山 滋賀県東近江市	太郎坊宮前鳥居→太郎坊宮本殿→赤神山 →箕作山→十三仏→船岡山→阿賀神社 6.2ｋｍ、４時間、標高差＋463m、-457m	トレッキングの持ち物
第３回 ﾏｲｸﾛﾊﾞｽ	５月１７日（日） ７時出発	弘法トレイル① 吉野町、天川村	五番関→大天井ヶ岳→四寸岩山→金峯山寺 16.2ｋｍ、8 時間、標高差＋923m、-1,321m	山の歩き方
第４回 初心者向け	５月１９日（火） ８時出発	花園トレッキング 和歌山かつらぎ町	花園温泉→恐竜広場→峯手展望所→花園温泉 8.9ｋｍ、4 時間、標高差＋240m、-240m	山の歩き方
第５回 初心者向け	６月１６日（火） ８時出発	高野山町石道 高野山	矢立峠→五十町坂→大門→根本大塔→奥ノ院 11.4km、5 時間 30 分、標高差＋1,016m、-712m	応急手当 精進料理
第６回 ﾏｲｸﾛﾊﾞｽ	６月２１日（日） ８時出発	弘法トレイル② 天川村	五番関→大天井ヶ岳→小天井ヶ岳→小南峠 6.7ｋｍ、５時間、標高差＋713m、-739m	地図の見方実践
第７回 ﾏｲｸﾛﾊﾞｽ	７月１９日（日） ７時出発	弘法トレイル③ 天川村	小南峠→扇形山→切抜峠→黒尾山→天狗倉山 10.1ｋｍ、6 時間 30 分、標高差＋900m、-1,209m	応急手当
第８回 ﾏｲｸﾛﾊﾞｽ	８月１６日（日） ８時出発	弘法トレイル④ 天川村	天狗倉山→高城山→武士ヶ峯→乗鞍岳→天辻峠 10.6km、5 時間 50 分、標高差＋1,186m、-1,112m	
第９回	９月１３日（日） ７時出発	賤ヶ岳 滋賀県長浜市	余呉→賤ヶ岳→大岩山→余呉 9ｋｍ、4 時間、標高差＋-374m	関西百名山
第１０回 初心者向け	９月１５日（日） ８時出発	高尾・清滝 京都市	栂ノ尾→高山寺→神護寺→清滝→化野念仏寺 5.7ｋｍ、3 時間 30 分、標高差＋66m、－145m	
第１１回 初心者向け	１０月２０日（火） ８時出発	六甲山→有馬 神戸	六甲ｶﾞｰﾃﾞﾝﾃﾗｽ→六甲山→→魚屋道→有馬 6ｋｍ、4 時間、標高差＋150m、-500m	関西百名山 天気を読む
第１２回 ﾏｲｸﾛﾊﾞｽ	１０月２５日（日） ７時出発	薊岳、明神平 東吉野村	大又→古池辻→薊岳→明神平→林道終点 10.2km、5 時間、標高差＋2911m、-2934m	
第１３回 ﾏｲｸﾛﾊﾞｽ	１１月１５日（日） ７時出発	護摩壇山・龍神岳 野迫川村	ｽｶｲﾀﾜｰ→護摩壇山→龍神岳→六里ヶ峰→古道 12ｋｍ、5 時間、標高差＋710m、-1490m	関西百名山
第１４回 初心者向け	１１月１７日（火） ８時出発	室生山 宇陀市	大野寺→龍鎮橋→荷坂分岐→室生寺→室生山 7.9km、5 時間、標高差＋752m、-651m	
第１５回 ﾏｲｸﾛﾊﾞｽ	１２月２０日（日） ８時出発	弘法トレイル⑤ 野迫川村	天辻峠→大日山→出屋敷峠→セト山→紀和峠 8.8km、4 時間 30 分、標高差＋900m、-775m	
第１６回	１月２４日（日） ７時出発	柳生街道 奈良市	春日大社→柳生街道→茶屋→円成寺→柳生 17.9km、5 時間 10 分、標高差＋1,233m、-1,074m	
第１７回 初心者向け	２月１５（火） ９時出発	高尾山 柏原市	鐸比古鐸比賣神社→たにごえの道→高尾山 往復 6km、4 時間、標高差＋497m、-497m	柏原スイセン郷
第１８回	２月２１（日） ７時出発	諭鶴羽山 南あわじ市	諭鶴羽ダム→諭鶴羽山→神社→黒岩水仙郷 7km、4 時間 30 分、標高差＋524m、-699m	関西百名山 黒岩水仙郷
第１９回 初心者向け	３月２日（火） ８時出発	武庫川渓谷 西宮市	生瀬→旧福知山線（廃線）→武庫川橋梁→武田尾 6.9ｋｍ、3.5 時間、標高差＋-0m	
第２０回 ﾏｲｸﾛﾊﾞｽ	３月７日（日） ８時出発	弘法トレイル⑥ 高野山	紀和峠→城本山→的場山→陣ヶ峰→高野山 11.7ｋｍ、5 時間、標高差＋833m、-818m	

２０２０年度のトレッキング教室

【参加対象】：小学生以上（小学生は保護者同伴）　　【定員】：各回２３名

【参加費】：1,000 円、【保険代】：500 円

【その他費用】：その他交通機関、入場料等が必要な場合は参加者負担となります）

【同行指導員】：日本山岳ガイド協会　認定　登山ガイドステージⅡ

日本スポーツ協会　日本山岳･ｽﾎﾟｰﾂｸﾗｲﾐﾝｸﾞ協会　公認山岳コーチ１　　西浦勝也・里美

【お申込・お問合せ】：平日の 9 時～５時にお願いします。

明日香村教育文化課　☎０７４４－５４－３６３６