

登山初心者のためのガイド登山
NPO法人飛鳥トレッキングガイドサービス 2019年 年間予定



○お勧めガイドプラン

| NO | 開催日 | 山名 | コース |
|----|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 4月22,23,24日 2泊3日 | 立山 雄山と大谷ウォーク みくりが池温泉(泊) | 1日目: 奈良=北陸道=立山駅=ケーブル・バス=室堂平 地獄谷散策 2日目: みくりが池温泉~一の越~雄山 往復 雪の大谷ウォーク 3日目: みくりが池温泉→天狗平=立山駅=奈良 |
| 2 | 5月8, 9日 10月5, 6日 1泊2日 | 大杉谷溪谷から 大台ヶ原へ | 1日目: 奈良=発電所登山口→大杉谷溪谷→桃の木小屋(泊) 2日目: 桃の木小屋→大杉谷溪谷→七ツ釜→堂倉滝→日出ヶ岳 |
| 3 | 6月 第1土日(開山日) 1泊2日 | 三徳山三仏寺 と大山開山 たいまつ行列 | 1日目: 奈良=三徳山三仏寺=大山開山松明行列 大山(泊) 2日目: 大山山頂往復=蒜山高原=奈良 |
| 4 | 7月中旬 9日間~11日間 | イタリア ドロミテの山麓を歩くハイキング | ①トレチーメ周遊とミズリーナ湖 ②トレ・クローチ峠からソラピス湖 ③プラト・ピアッツァ周辺 ④クロータ・ダ・ラーゴ周辺 ⑤サラータの谷周遊 ⑥ファネス溪谷 ⑦ゲティーナ湖からコル・ドルシェ小屋 ※フェラータはオプション |
| 5 | 11月3,4,5,6日 3泊4日 | 屋久島 縦走① 宮之浦岳~縄文杉 ~白谷雲水峡 | 1日目: 伊丹=鹿兒島=宮之浦=千尋ノ滝=宿 2日目: 宿=淀川入口~花之江河~黒味岳~宮之浦岳~山小屋 3日目: 山小屋~縄文杉~ウツクシ~トロッコ道~太鼓岩~白谷雲水峡 4日目: 島内観光(大川の滝、カジュマル、トビウオ等)=伊丹へ |
| 6 | 12月10,11,12日 2泊3日 | 八丈島 八丈富士とへこの森 ハイキング | 1日目: 伊丹=羽田=八丈島=八丈町=へこの森ハイキング、裏見ヶ滝 2日目: 硫黄岳から唐滝縦走 海辺の温泉 3日目: 八丈富士お鉢巡りトレッキング=八丈島=羽田=伊丹 |

○大峰奥駈道 全7回のガイドプラン(ご希望により回数は短縮可能です)

| NO | 開催日 | 山名 | コース |
|----|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1 | 4月 個別に日程相談 日帰り | 大峰奥駈道縦走① 吉野山~五番関 | 吉野山~青根ヶ峰~大天井ヶ岳~五番関 |
| 2 | 5月 個別に日程相談 日帰り | 大峰奥駈道縦走② 五番関~和佐又 【女人禁制】 | 五番関~洞辻茶屋~山上ヶ岳~大普賢岳~和佐又ヒュッテ |
| 3 | 6月 個別に日程相談 日帰り | 大峰奥駈道縦走③ 和佐又~行者還 | 和佐又ヒュッテ~大普賢岳~七曜岳~行者還岳~ノ峠~トンネル東口 |
| 4 | 9月 個別に日程相談 1泊2日 弥山小屋泊 | 大峰奥駈道縦走④ 行者還~前鬼 | 1日目: トンネル東口~ノ峠~弥山小屋(泊) 2日目: 弥山~八経ヶ岳~仏生ヶ岳~釈迦ヶ岳~前鬼 |
| 5 | 10月 個別に日程相談 1泊2日 深仙宿山小屋泊 | 大峰奥駈道縦走⑤ 前鬼~行仙岳 | 1日目: 前鬼~太古ノ辻~深仙宿山小屋(泊) 2日目: ~地藏ヶ岳~涅槃ヶ岳~行仙岳~白谷 |
| 6 | 10月 個別に日程相談 1泊2日 行仙宿山小屋泊 | 大峰奥駈道縦走⑥ 行仙~玉置山 | 1日目: 白谷~行仙宿(泊) 2日目: 行仙宿~笠捨山~玉置山 |
| 7 | 11月 個別に日程相談 土津川温泉前泊 | 大峰奥駈道縦走⑦ 玉置山~熊野本宮 | 1日目: 土津川温泉泊 2日目: 玉置山~大森山~五大尊岳~大黒岳~七越峠~熊野本宮 |

○熊野古道 全3回のガイドプラン

| NO | 開催日 | 山名 | コース |
|----|----------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 4月 個別に日程相談 1泊2日(民宿泊) | 熊野古道小辺路① 水ヶ峰・伯母子岳 コース | 1日目: 高野山~水ヶ峰~天股(泊) 2日目: 天股~伯母子岳~三浦口(五百瀬) |
| 2 | 5月 個別に日程相談 1泊2日(土津川温泉泊) | 熊野古道小辺路② 三浦峠・果無越 コース | 1日目: 三浦口(五百瀬)~三浦峠~西中バス停=車=土津川温泉(泊) 2日目: 土津川温泉~果無集落~果無峠~八木尾=バス=熊野本宮大社 |
| 3 | 12月 個別に日程相談 1泊2日(小口泊) | 熊野古道 小雲取越、大雲取越 コース | 1日目: 熊野本宮大社~小雲取越コース・桜峠~小口 2日目: 小口~大雲取越コース・石倉峠~那智大社 |

○山の教室

初めて山に登る初心者向けを中心に教室を開催しています。
地図の読み方、歩き方、テーピングなど、初心者におすすめの入門コースです。

| NO | 開催日 | 教室名 | 開催場所等 |
|----|---------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 1 | 通年 毎月1回~2回 入門コースです。 | 歩き方 疲れない、滑らない歩き方 (静荷重・静移動、テーピング) | 桜井市・明日香村・吉野町の山 多武峰・御破裂山や音羽三山、竜門岳 |
| 2 | | 地図の読み方とコンパスの使い方 天気図、観天望気 | 飛鳥の古道などを歩きながら身に付けていただきます。 地図読みでは参加者が交代でナビゲートしていただきます。 |
| 3 | | 岩場の歩き方 北アルプス縦走を目指す方や岩場の歩行 に不安がある方向け。 | 三重県 伊勢山上(飯福田寺)、六甲地獄谷 三点支持 |
| 4 | | 雪山の歩き方(入門) | 明神平・和佐又山・三峰山・観音峰・高見山 6本爪アイゼンやスノーシューでの歩行のエリアを歩きます。 |

○プライベートガイドプラン

お客様の体力や趣味(写真・花)に合わせてお2人様からご夫婦、家族、親しい仲間での
プライベート山行の企画の相談から始めてガイド登山を行います。

○その他ガイドプラン

| NO | 開催日 | 山名 | コース |
|----|-------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 1月、2月、3月 1泊~2泊 | 3月3,4,5日 人気の 雪の白川郷と上高地スノーシュー | 1日目: 奈良=東海北陸道=白川郷散策=乗鞍温泉(泊) 2日目: 乗鞍=釜トンネル~河童橋スノーシュートレッキング ~釜トンネル=乗鞍温泉(泊) 3日目: 乗鞍温泉~善五郎の滝~生留池=東海北陸道=奈良 |
| | | 3月12,13日 北八ヶ岳スノーシュー | 1日目: 奈良=中央道=北八ヶ岳坪庭~縞枯山荘(泊) 2日目: 縞枯山荘~縞枯山~坪庭=蓼科温泉=中央道=奈良 |
| | | ・スノートレッキング ・スノーシュートレッキング | ・美ヶ原高原スノーシュートレッキング ・入笠山スノーシューハイク ・西穂丸山スノートレッキング |
| | | 関西近郊日帰りプラン | ・スノーハイク、スノーシュー 1/14: 護摩壇山・龍神岳、2/? : 明神平 ・氷瀑鑑賞(2月11日) 2/11: 御船の滝、2/21: シュエークスピア等 ・フクジュソウ 2/26,3/8: 西吉野津越柚野山、3/30: 藤原岳 |

| | | | | |
|----|--------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | 春休み 3月24,25日 | 漁師体験と海辺の山 三重県南伊勢町 | 満席 | 1日目：漁師体験と海鮮バーベキュー 2日目：海辺のトレッキング |
| | 4月 | 22,23,24日 立山スノートレッキング | | お勧めガイドプラン みくりが池温泉（泊） 2泊3日 |
| 3 | 5月 | 8,9日 大杉谷溪谷 | | お勧めガイドプラン 1泊2日 |
| | | 26夜、27、28、29朝 久住山 | | サンフラワー乗船 前夜19時南港発、翌朝7時別府着 久住山→法華院温泉（泊）→坊ガツルニニ湯布院（泊）→由布岳 サンフラワー乗船 |
| | | 14,15,16日 上高地 徳澤 | | 徳澤のニリンソウ群落 徳澤園 2泊 |
| 4 | 6月 | 1、2日 大山と關山たいまつ行列 | | お勧めガイドプラン 1泊2日 |
| | | 尾瀬ヶ原（燧ヶ岳、至仏山） 11,12日 三方岩山と天生湯原（靱糠山） 29,30日 蓼科山と黒斑山（浅間山外輪山） | | 鳩待峠～尾瀬ヶ原 2泊3日 1日目：奈良＝白山林道→三方岩山 白川郷（泊） 2日目：白川郷＝越中西街道→天生湯原→靱糠山 1日目：奈良＝登山口⇄蓼科頂上山荘（泊） 2日目：蓼科＝黒斑山往復＝奈良 |
| 7 | 7月 | イタリア ドロミテの山麓を歩くハイキング 9日間～11日間 | | ①トレチーメ周遊とミズリーナ湖 ②トレ・クローチ峠からソラピス湖 ③プラトーピアツア周遊 ④クローダ・ダ・ラーゴ周遊 ⑤サラータの谷周遊 ⑥ファネス溪谷 ⑦ゲディーナ湖からコロ・ドルシェ小屋 ※フェラータはオプション |
| | | 29,30,31日 白山 | | 1日目：奈良＝別当出会→砂防新道→南竜山荘（泊） 2日目：南竜山荘→展望歩道→白山御前峰→室堂ビュッテ（泊） 3日目：室堂→砂防新道→別当出会＝奈良 |
| 6 | 8月 | 6,7,8,9日 ゆったり槍ヶ岳 | | ・縮村ヶ岳 ・西大台 ・2日：鎧岳～丸山～ユキヤ峰（川上村） ・行者還岳（1546.2m） |
| | | 22,23,24,25日 笠ヶ岳と双六岳 |  | 1日目：奈良＝上高地→横尾（泊） 2日目：横尾→槍沢→殺生ヒュッテ（泊）（⇄槍ヶ岳） 3日目：殺生ヒュッテ→槍ヶ岳→槍沢→横尾→徳澤園（泊） 4日目：徳澤→明神→ターミナルニ平湯＝奈良 |
| | | 関西近郊日帰りプラン | | 1日目：奈良＝新穂高→わさび平小屋（泊） 2日目：わさび平→鏡平→双六岳→双六小屋（泊） 3日目：双六小屋→弓折岳→笠ヶ岳→笠ヶ岳山荘（泊） 4日目：笠ヶ岳山荘→笠新道→新穂高＝奈良 |
| 7 | 9月 | 富士山 富士宮ルート | | ・31日：北大台（トライ）⇄大和岳→三津河落山） ・ゴブシ峰（1411m）（大台南部） |
| | | 8,9,10日 薬師岳 | | 1日目：奈良＝富士宮口五合目→元祖七合目（泊） 2日目：元祖七合目→富士宮ルート頂上・剣ヶ峰→五合目＝奈良 |
| | | 22,23,24,25日 平ヶ岳と越後駒ヶ岳 |  | 1日目：奈良＝折立→太郎平小屋 2日目：太郎平→薬師峠→薬師岳→薬師峠→太郎平小屋 3日目：太郎平→折立＝奈良 |
| | | 関西近郊日帰りプラン | | 1日目：奈良＝中央・長野道＝奥只見湖 山荘泊 2日目：宿＝送迎＝中ノ岐登山口⇄池ノ岳⇄平ヶ岳 山荘泊 3日目：宿＝枝折峠⇄道行山⇄小倉山⇄越後駒ヶ岳 山荘泊 4日目：宿＝長野・中央道＝奈良 |
| 8 | 10月 | 白馬三山 大雪渓と鑓温泉 | | 1日目：奈良＝猿倉→白馬尻小屋 2日目：白馬尻小屋→大雪渓→白馬岳→白馬山荘（泊） 3日目：白馬山荘→杓子岳→白馬鑓ヶ岳→鑓温泉（泊） 4日目：鑓温泉→猿倉＝奈良 |
| | | 9/29,30,10/1 紅葉の洞沢 |  | ・19日：ホソバノヤマハハコ群落 三峰山 ・ゴブシ峰（1411m）（大台南部） ・釈迦ヶ岳（1799.6m） |
| | | 5、6日 大杉谷溪谷 | | 1日目：奈良＝上高地→徳澤園（泊） 2日目：徳澤→横尾→洞沢→横尾→徳澤園（泊） 3日目：徳澤→明神→上高地＝奈良 |
| 9 | 11月 | 常念岳から蝶ヶ岳 | | お勧めガイドプラン 宮之浦岳～縄文杉縦走 3泊4日 |
| | | ハヶ岳 赤岳～横岳 縦走 |  | 1日目：奈良＝豊科＝ノ瀬→胸突八丁→常念小屋（泊） 2日目：常念小屋→常念岳→蝶ヶ岳→蝶ヶ岳ヒュッテ（泊） 3日目：蝶ヶ岳ヒュッテ→三股＝豊科＝奈良 |
| 10 | 12月 | 3,4,5,6日 屋久島 漁師体験と海辺の山 三重県南伊勢町 | | 1日目：奈良→美濃戸→赤岳鉱泉（泊） 2日目：赤岳鉱泉→赤岳→展望小屋（泊） 3日目：頂上小屋→横岳→硫黄岳→美濃戸→奈良 |
| | | 関西近郊日帰りプラン | | ・10/初 北大台の紅葉（トライ）⇄大和岳→三津河落山） ・10/末 迷い滝と紅葉（旧大塔村篠原舟ノ川上流） ・23日：赤ソレ池と紅葉（北部台高 大又林道） ・30日：天和ノ山 ・弥山・八経ヶ岳（1914.9m） ・釈迦ヶ岳（1799.6m） ・西大台のフナ紅葉 |
| 9 | 11月 | 3,4,5,6日 屋久島 漁師体験と海辺の山 三重県南伊勢町 | | お勧めガイドプラン 宮之浦岳～縄文杉縦走 3泊4日 |
| | | 関西近郊日帰りプラン | | 1日目：漁師体験と海鮮バーベキュー 2日目：海辺のトレッキング ・11/初旬 弥山川の紅葉 熊渡～釜滝 ・大普賢岳（1779.9m） ・行者還岳（1546.2m） ・大蛇峰（熊野） |
| 10 | 12月 | 1,2,3日 天城山と世界遺産 | | 1日目：奈良＝伊豆＝葦山反射炉＝修善寺（泊） 2日目：修善寺＝天城高原→万二郎岳→万三郎岳→天城高原＝北川温泉（泊） 3日目：北川温泉＝天城峠トンネル＝浄蓮の滝＝奈良 |
| | | 関西近郊日帰りプラン | | お勧めガイドプラン 2泊3日 ・12/中旬 天女の舞（大峰）霧氷の羽衣 ・伯母谷覗（大峰） ・四寸岩山（大峰） |

お申込・お問合せは

NPO法人飛鳥トレッキングガイドサービス
 日本山岳ガイド協会 認定登山ガイド・ステージⅡ 西浦勝也・西浦里美
<http://asuka-trek.com/> e-mail:info@asuka-trek.com
 TEL：090-3493-6488